



München,  
11.12.2019

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote „psychische Erkrankungen“

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule:

Annette Weiß,  
Sprechstunde: Dienstag 12:00-13:00 Uhr,  
Ort: GS Regina-Ullmann, Raum E 17,  
Telefon: 089-1392790724

- der örtliche Schulpsychologe, die örtliche Schulpsychologin

Lucia Eckert,  
Sprechstunde: Mittwoch 11:30-12:30 Uhr,  
Ort: GS Regina-Ullmann, Raum E 17,  
Telefon: 089-1392790724

Andrea Budimir-Bekan,  
Sprechstunde: Donnerstag 12:00-13:00 Uhr,  
Ort: GS Regina-Ullmann, Raum E 17,  
Telefon: 089-1392790724

- Staatliche Schulberatungsstelle  
Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960
- Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
- Kinderärzte
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- psychologische Psychotherapeuten

[Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns](#)

Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

[Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern](#)

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

- Kliniken
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931
  - Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700
- Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
Die Arche Tel. 089 33 40 41
- Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss  
Tel. 089 22 00 41 E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>

- "Die Nummer gegen Kummer"  
Tel.: 089 116111 [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern  
Tel.: 0180/655 3000  
0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression  
<https://www.muenchen-depression.de/>

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***