

Du brauchst Hilfe? Hier bekommst du sie!

Nummer gegen Kummer
116111 (Telefon)
Erreichbarkeit:
Montag - Samstag 14 - 20 Uhr
→ bei allen Problemen

Schule

Polizei 110
Rettungswagen 112

Sozialbürgerhaus
Orleansplatz 11
089 23396806 oder
089 23396833
→ bei Problemen zu Hause

Jugendberatung (KJF)
Unsöldstraße 15
0177 6253975
089 21937930
→ bei allen Problemen

Offene Beratung:
Mittwoch 16 bis 17:30 oder
Termin per Telefon
ausmachen

Kinder- und Jugendtreffs
→ bei allen Problemen

Muspilli, SBZ, Cosi

JIZ Jugendinformationszentrum
Sendlinger Straße 7 (Innenhof)
089 55052150
www.jiz-muenchen.de

Zufluchtstelle für Kinder unter 13

Münchner Waisenhaus
Waisenhausstraße 20
089 23334100

→ bei Problemen zu Hause

Zufluchtstelle für Jungen ab 13

Schutzstelle Ramersdorf
Elsässerstraße 30
089 60062386

→ bei Problemen zu Hause

Zufluchtstellen für Mädchen und Frauen

IMMA
Jahnstraße 38
089 183609

→ bei Problemen zu Hause

Zufluchtstelle für Jugendliche ab 13

JuP Jugendpension
Nockherstraße 60
089 4366290

→ bei Problemen zu Hause